

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25»**

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1
«30» августа 2022 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №25»

Приказ №111 «30» августа 2022г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №25»
на 2022-2023 уч.год**

2022 г.

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №25» (далее – ДООУ) рассчитан на 12 часовое пребывание воспитанников с 6.00 до 18.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом организованной образовательной деятельности. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

— Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физкультурного воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в группе.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - - в младшей группе - 15 мин.,
 - - в средней группе - 20 мин.,
 - - в старшей группе - 25 мин.,
 - - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных	Периодичность/
---	----------------

моментах	все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг	1 раз в квартал 1 раз в месяц
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

**Расписание образовательной деятельности
МБДОУ « Детский сад № 25»
на 2022-2023 учебный год**

Группы	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
II группа раннего возраста	9.00-9.10 - 1. п/гр. 9.15-9.25 - 2. п/гр. 11.00-11.10 - 1 п/гр 11.15-11.25 – 2 п/гр	1. Музыка (художественно-эстетическое развитие)- в группе 2. Развитие речи (познавательное развитие)	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе	1 Музыка (художественно-эстетическое развитие) в группе 2. Лепка (художественно-эстетическое развитие)	1. Ознакомление с окружающим миром (познавательное развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе	1. Рисование (художественно-эстетическое развитие) 2. Развитие речи (познавательное развитие)
Младшая-средняя	9.10-9.25 9.10-9.30 9.40-9.55 9.30.-10.00	1. Музыка (художественно-эстетическое развитие) в группе 2. Аппликация/ лепка (в чер. (художественно-эстетическое развитие)	1. Развитие речи (речевое развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе	1. Музыка (художественно-эстетическое развитие) в группе 2. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие)	1. Ознакомление с окружающим (познавательное развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе	1. Рисование (художественно-эстетическое развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе
Средняя-старшая	9.10-9.35ст. 9.10-9.30ср. 9.45-10.10ст. 9.45-10.05 ср. 15.50-16.15 ст.	1. Музыка (художественно-эстетическое развитие) (ср., ст.) в группе 2. Рисование (художественно-эстетическое развитие) (ср., ст.)/	1. Ознакомление с окружающим (познавательное развитие) (ср., ст.) 2. Физическая культура (физическое развитие) (ср., ст.) в группе 3. Рисование (художественно-эстетическое развитие) (ст.)	1. Музыка (художественно-эстетическое развитие) (ср., ст.) в группе 2. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) (ср., ст.) 3. Развитие речи (речевое развитие) (ст.)	1. Аппликация/ лепка (художественно-эстетическое развитие) (ср., ст.) 2. Физическая культура (физическое развитие) (ср., ст.) в группе	1. Развитие речи (речевое развитие) (ср., ст.) 2. Физическая культура (физическое развитие) (ср.) в группе 3. Физическая культура (физ. развитие) (на воздухе) 11.50-12.15 ст.
Подготовительная	9.10- 9.40 9.50-10.20 15.50-16.20	1 Аппликация/ лепка (в чередов.) (художественно-эстетическое развитие) 2. Музыка (художественно-эстетическое развитие) в группе	1. Рисование (художественно-эстетическое развитие) 2. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 3. Развитие речи (речевое развитие)	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 2. Музыка (художественно-эстетическое развитие) в группе 3. Физическая культура (на воздухе) (физическое развитие) 11.40-12.10	1. Развитие речи (речевое развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе 3. Ознакомление с окружающим (познавательное развитие)	1. Рисование (художественно-эстетическое развитие) 2. Физическая культура (физическое развитие) в группе

